



KOBIDO

ORIGEN

El Ko Bi Do es conocido como el "masaje de la Juventud" es un tratamiento único. Surge de una rama de Anma, un antiguo sistema de la terapia de masaje tradicional japonés.

Su fecha de origen es incierto, pero se remonta hace unos 7.000 años en China, que se desarrolló a continuación, que se introdujo en Japón a principios del siglo V de nuestra era, donde tomó el nombre japonés Anma.

Anma, literalmente, la palabra se traduce como "presión" (n) y "fricción" (pero). En la práctica, esto significa "presionar y frotar" y es practicado por los antiguos Samurais para restablecer la libre circulación de su cuerpo, a través de técnicas de manipulación y de la energía para recuperar y mantener el equilibrio físico y mental antes de cada pelea.

El masaje Kobido nació en 1472 en Japón tras la petición expresa de la emperatriz del tiempo, le preguntó a un cura que mejor la belleza y la mantuvo sin cambios en el tiempo, la creación de un tratamiento más completo en el que igualó la eficacia de los Samurai.

Su objetivo era y sigue siendo, dar bienestar, fuerza, armonía y tranquilidad para mantener inalterado en el tiempo la propia energía y belleza.

COSA ES

Kobido significa " Antiguo Camino de la Belleza".

Es Un conjunto de antiguas técnicas que combinadas entre si, dan lugar a un tratamiento manual del cuello, cara y cabeza.

Produce un efecto de "Lifting Natural" visible desde el primer tratamiento.

Según la tradición japonesa, la belleza es el reflejo de un estado "equilibrio" entre el cuerpo y la mente.

Las técnicas utilizadas en Kobido están dirigidas a mantener o volver a crear ese equilibrio, para mejorar la salud, aumentar la longevidad y prevenir la aparición de enfermedades.

Kobido es un tratamiento sorprendentemente eficaz. Mejora la condición natural de la piel y minimiza el proceso de envejecimiento.

Realza su belleza, ayuda a equilibrar la energía vital, que a su vez mejora la salud general

En la práctica, este tratamiento permite no sólo tener una cara agradable, si no que ayuda a todo el cuerpo a sentirse en calma y relajado.

TRATAMIENTOS

El Kobido mejora la hidratación, elasticidad y firmeza de la piel de la cara y el cuello. Previene y reduce las arrugas y flacidez de la piel.

Un "Lifting Natural" sin cirugía, sin dolor y cicatrices.

Apto para todo tipo de piel: normal, seca, grasa o acné.

Adecuado tanto para hombres como mujeres.

No tiene ninguna contraindicación

Kobido es el resultado de una combinación de:

- **Antiguos conceptos médicos japoneses.**
- **Estimulaciones basadas en técnicas de percusión.**
- **Técnicas de masaje de la musculatura profunda.**

- Maniobras de amasamiento.
- Varios toques específicos de la superficie de la piel.
- La acupresión de puntos Shiatzu

Se realiza con ligereza a través de una rápida secuencia de movimientos de percusión rítmica.

Así, el sistema nervioso se estimula, mejorando la circulación sanguínea y el flujo linfático, reforzando y tonificando los músculos .

Estos movimientos requieren una gran habilidad, ya que es sólo con el movimiento de los dedos y la manipulación de las manos que se realiza todo el tratamiento.

BENEFICIOS

Durante siglos, los japoneses consideran los buenos hábitos de vida, el secreto de la su longevidad.

Y su creencia es que la belleza está ligada a un buen estado de salud.

En la familia tradicional japonesa, incluso hoy en día, el masaje es considerado importante como la dieta y el ejercicio. Y es una costumbre transmitida de padre a hijo.

Así como el ejercicio físico mejora el cuerpo, Kobido es un "ejercicio " para mejorar el estado de la cara y el cuello.

- Se trabaja en la musculatura profunda.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Ayuda a eliminar toxinas.
- Regenera los tejidos.
- Estimula la producción de colágeno y elastina.
- Acelera la renovación celular.

- Reduce las arrugas y la flacidez.
- Reduce las manchas de envejecimiento.
- Libera la cara y el cuello de tensiones musculares.
- Los signos de estrés desaparecen.
- La piel es más radiante, suave y tonificada.
- Alivia dolores de cabeza.
- Reduce el dolor de la articulación de la mandíbula (Indicado para personas que utilizan el Biet).

FORMACION

Programa del curso:

- Introducción al cuidado de la piel
- Anatomía de la musculatura de la cara y el cuello
- Histología de la piel
- Técnicas de Masaje.
- Drenaje linfático.
- Digitopresiones del cráneo y la cara
- Seduta completa de masaje Kobido

La formación está abierta a todos, incluso a personas sin experiencia. Indicada para esteticistas y operadores de centros de fitness. Un curso teórico-práctico para aprender a hacer una sesión completa del antiguo arte de Kobido

Los cursos del Programa VisoGym

VisoGym es un programa de ejercicio que estimula los músculos faciales de manera activa.

Previene y contrarresta el envejecimiento facial y del cuello. Alivia la tensión acumulada en la mandíbula.

La combinación Kobido VisoGym crea un resultado sorprendente. La estimulación del movimiento pasivo y activo son complementarias y proporcionando efectos duraderos en el tiempo.

- Curso en grupo
- Cursos individuales
- Lecciones personalizadas

<http://www.visogym.it>

ENSENANTES

Concepcion Martinez Gutierrez - Shakti

Nacida en España, en Madrid en 1968.

Se graduó de la Universidad Autónoma de Madrid en 1990 como Enfermera. Motivado por una búsqueda interior va regularmente a la India, donde vivió durante largos períodos.

Asistir a grupos de meditación y crecimiento personal.

(Bioenergética, liberación emocional, respiración)

Se especializa en 1997 en el masaje ayurvédico, yoga, conocido como el masaje ortopédico, la técnica adquiere directamente con el maestra indiana señora Kusun Modak en Pune con la que por años ha frecuentado y seguido a su lado sus enseñamientos perfeccionando y desarrollando la técnica. Autorizada por la misma maestra a enseñar la técnica de masaje ayurvedico-yoga siendo enseñante oficial y promotora del masaje ayurvedico –yoga en el mundo.

Se ha iniciado la práctica del yoga con diferentes maestros y escuelas en India: Sivananda, Iyengar, el Kriya yoga, haciendo retiros por largos periodos.

Se forma como un operador ayurvedico haciendo cursos de formacion de Ayurveda ePanchacarma: Ayurvedic hospital "Utkal Vaidyashala" dr. N.C Dash - Puri. Formación en Ayurveda y Panc hakarma al Ayurvedic College en Pune Haciendo practica en el Hospital Taranchal departamento de Panchakarma - Pune.

Funda en el 2000, la Asociación Cultural de Ayurveda,- Yoga creando laescuela de masaje ayurvedico-yoga

En los últimos años que ha completado su formació con el arte de la compleja Kobido. Creando junto a Daniela Pandolfo la escuela de Kobido para dar a conocer y practicar el antiguo arte del Kobido

Daniela Pandolfo

Nacida en Italia en 1961. Especializada en marketing y relaciones públicas.

Experta en comunicación, dinámicas de organización y de trabajo.

Madura una carrera de veinte años, trabajando para grandes empresas en diferentes sectores, a la posición de director ejecutivo

Colabora con el departamento de marketing de la "Shiseido" y "Elizabeth Arden", ambas empresas líderes en la industria cosmética. Fascinada por el mundo estético se convierte en Cosmetologa y Visagista. Creadora del curso " Creación de la imagen personal en el puesto de trabajo." Escribe artículos en revistas especializadas del mundo estetico.

Por tres años, hace la presentatrice en el programa de televisión "La Belleza y tu entorno", Un programa diario en la RAI (TV ITALIANA)

A principios del año dos mil, decidió dar cambio de vida.

Apasionada de viajes off-road y fotografía. Se va a vivir por largos periodos en Africa trabajando en proyectos de ayuda humanitaria y organizando viajes .

Llega en India, donde frecuenta la Osho Multiversidad, participando a cursos de meditación y crecimiento personal . Entra de nuevo en el mundo del masaje aprendiendo la arte del kobido y creando la escuela de kobido a Roma.

Directora e organizadora de la asociación ayurvedico-yoga. Empeñada actualmente en la formación de Counseling, frecuentando el master universitario " Counselling social educativo"

Estudia en profundidad la dinámica de la piel relacionada al paso del tiempo. Frecuentando cursos y diferentes técnicas de gimnasia facial divirtiéndose enseñando autorizada y creando la suya propia técnica de Yoga Facial " VisoGym".

Visogym: es el fruto de un cuidadoso análisis de la movilidad de los músculos de la cara y la su asociación a las emociones y los efectos psicosomáticos que surgen de ella.

CURSO KOBIDO ITALIA:

Formación Kobido Base Duración: de octubre a marzo.

La frecuencia es un fin de semana al mes

- Fechas: 8-9 Octubre, 2011 / 26-27 Noviembre 2011 / 10-11 Diciembre 2011
4-5 Febrero 2012 / 3-4 Marzo, 2012

- Lugar: Associazione Ayurvedico Yoga

Via G.B. Martini, 16 - 00198 - Roma

Tel. +39. 335.6249.399

www.kobido.it

CURSO KOBIDO VENEZUELA:

- Fechas: FEBRERO 2012: 18,19,20,21,22 días - 25.26

- Lugar: centro de transformación Osho Oasis

Quinta Liana, Calle Roraima, Chuao, Caracas

Tel. +58. 0212.991.2979

www.kobidomasajefacial.com / www.oshooasis.com

CURSO KOBIDO ESPAÑA:

- Fechas:

Marzo 2012: días 30 (tarde), 3,

Abril 2012: días 1, 4 (tarde), 5, 6, 7, 8

- Lugar: Madrid

Tel: +34. 667.566.767

www.kobidomasajefacial.com